**NOME: Giulia Ventura Favaro**

**Série: 1 D.S. N°: 17**

RELATÓRIO – SUPER SIZE ME A DIETA DO PALHAÇO

O documentário começa contando que duas adolescentes, uma de 14 e outra de 19 anos, dos Estados Unidos (o país com mais índices de obesidade no mundo) processaram o McDonald’s dizendo ser o culpado por deixa-las obesas. Seus advogados disseram que somente se provassem, que a prática de comer todo o dia no McDonald’s, faria mal à saúde. Mas elas ganharam a causa.

Morgan Spurlock decidiu fazer essa experiência para descobrir se comer só no McDonald’s traria problemas à sua saúde. Comeria apenas coisas servidas pela McDonald’s por 30 dias e nada mais (bebidas, lanches, água e todos os outros produtos). Morgan fez todos os exames antes de começar a sua “McDieta” para verificar seu atual estado de saúde. Para o procedimento e acompanhamento, ele entrou em contado com alguns profissionais da saúde como por exemplo, um cardiologista, um clinico geral e um gastroenterologista. Todos os médicos disseram que estava saudável, mas também o alertaram de que alguns problemas que poderiam acontecer nesse processo.

O homem estabeleceu algumas regras que ele mesmo deveria seguir, tais como: deveria comer sempre 3 vezes ao dia; deveria escolher algo do cardápio do McDonald’s e, caso lhe oferecessem um tamanho maior, deveria pega-lo e aceitar todas as promoções oferecidas; deveria caminhar em média diária 5000 passos.

Durante o procedimento, Morgan entrevistou pessoas nas ruas para verificar com que frequência ingeriam Fast-food. A maioria delas respondeu que frequentava uma lanchonete pelo menos 2 vezes por semana. O resultado teve consequências desastrosas para sua saúde. Além de um aumento de 11 quilos no peso, o monitoramento da taxa de exames de sangue mostrou um aumento que nem mesmo os médicos esperavam. Além disso, o diretor começou a sentir sintomas como, por exemplo, fraqueza, náusea, frustração, dores de cabeça, entre outros. Para desintoxicar o corpo e restaurar o peso normal, a namorada de Spurlock, Alex, preparou um menu balanceado.

Super Size Me, traz também entrevistas com especialistas da saúde alimentar e vem carregado de acusações contra a franquia McDonald´s, mas a empresa não quis se manifestar no filme. As ações da rede de fast-food para "apagar o incêndio" causado por Morgan Spurlock foram eliminar a porção super size do cardápio, distribuir a tabela de calorias e ainda tentar processar o diretor do documentário.